

# Woche der Seelischen Gesundheit im Saale-Holzland-Kreis

## Aktionswoche zur Seelischen Gesundheit vom 8. bis 18. Oktober 2021

Der Saale-Holzland-Kreis beteiligt sich auch in diesem Jahr wieder an der bundesweiten **Aktionswoche zur Seelischen Gesundheit**. Unter dem Motto: "**Gemeinsam über den Berg - Seelische Gesundheit in der Familie**" wurde ein vielseitiges Angebot mit vielen Akteuren und Partnern organisiert. Auf der [Internetseite des Landkreises](#) (Stichwort Verwaltung/Ämter/Gesundheitsamt – Gesundheitsförderung) finden Sie die verschiedenen Angebote mit unterschiedlichen Formaten und den Anmeldehinweisen.

### [Übersicht der Angebote:](#)

#### **08.10.2021**

- Feierliche Enthüllung der Kinderrechte Station „Das Recht auf elterliche Fürsorge“ im Rahmen des Projektes KIKA; Veranstalter DRK Kreisverband, Präsenzveranstaltung

#### **11.10.2021**

- Digitales Fachforum „Gemeinsam über den Berg“; Veranstalter Asklepios Fachklinik Stadtroda, Online-Angebot
- „Wann hören Eltern auf zu streiten?“ – Film „Der Kleine und das Biest“; Veranstalter DRK Kreisverband, Online-Angebot
- „Wie kann ich noch reagieren?“ Freiheit in Grenzen; Veranstalter DRK Kreisverband, Online-Angebot

#### **12.10.2021**

- „Mit Schwung über den Berg“ Sensorische Bewegungsspiele und Drogenmemory; Veranstalter Wendepunkt e.V., Präsenzveranstaltung
- Offene digitale Gesprächsrunde zum Thema Suchtmittel, Konsum bis hin zur Sucht; Veranstalter Wendepunkt e.V., Online-Angebot
- „Geführte Gedankenreise zur Entspannung“ – Entspannungsübungen für angespannte Phasen; Veranstalter Wendepunkt e.V., Präsenzveranstaltung

#### **13.10.2021**

- Waldbaden im Eisenberger Mühlthal (Anmeldung noch bis 12.10.2021 möglich); Veranstalter Gesundheitsamt Saale-Holzland-Kreis, Präsenzveranstaltung

- Familienerholung – Mutter/Vater/Kind Kur; Veranstalter AWO Dienstleistungsgesellschaft Ostthüringen mbH, telefonische Beratung

#### **14.10.2021**

- Beratung bei finanziellen Schwierigkeiten; Veranstalter AWO Dienstleistungsgesellschaft Ostthüringen mbH, telefonische Beratung
- SofaYoga Gesprächskreis mit Entspannungseinheiten für Alleinerziehende; Veranstalter Blitz e.V., Online-Angebot

#### **15.10.2021**

- 1. Herbsttreffen für die Vorsitzenden der Selbsthilfegruppen im SHK; Veranstalter Gesundheitsamt Saale-Holzland-Kreis, Präsenzveranstaltung
- Sozialpädagogische Familienhilfe – Stark an der Seite von Familien; Veranstalter DRK Kreisverband, Online-Angebot
- Beratung bei finanziellen Schwierigkeiten; Veranstalter AWO Dienstleistungsgesellschaft Ostthüringen mbH, telefonische Beratung

Die Organisatoren freuen sich über eine rege Teilnahme. Weitersagen und Weiterleiten ist ausdrücklich gewünscht.