

# Woche der seelischen Gesundheit beginnt

## Podiumsdiskussion mit Livestream in Eisenberg

### Thema: „Die COVID-19 Pandemie in der stationären und ambulanten Pflege – Erkenntnisse und Anregungen“

**Eisenberg.** Am 16.09.2020 findet in der Zeit von 14:00 – 16:30 Uhr eine Podiumsdiskussion zum Thema „Die COVID-19 Pandemie in der stationären und ambulanten Pflege – Erkenntnisse und Anregungen“ statt. In der, vom Seniorenbeirat der Stadt Eisenberg organisierten, Veranstaltung sollen vor allem Anregungen und Erfahrungen vermittelt werden, wie soziale Kontakte unter den Bedingungen einer Quarantäne aufrechterhalten werden und wie Angehörige in die pflegerische Betreuung unter diesen Bedingungen einbezogen werden.

Die Veranstaltung wird im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit vom Gesundheitsamt des Saale-Holzland-Kreises in Kooperation mit der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen und dem Landesfilmdienst begleitet.

So wird am 16.09. auf der Internetseite des Landkreises, [www.saaleholzlandkreis.de](http://www.saaleholzlandkreis.de) ein Link zum Livestream der Podiumsdiskussion eingestellt. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger können die Veranstaltung damit live am PC oder Smartphone verfolgen.

Die Überwindung von Krisen durch Digitalisierung ist während der Pandemie sowohl im beruflichen und schulischen Kontext als auch im privaten Bereich stark in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt. Sie ist daher auch ein Schwerpunkt der Woche der seelischen Gesundheit, die in diesem Jahr unter dem Motto „Mit Kraft durch die Krise“ steht. Bundesweit startet die Woche zwar erst am 09.10.2020. Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie hat sich das Gesundheitsamt des Saale-Holzland-Kreises jedoch entschieden, mehrere Aktionen über einen längeren Zeitraum anzubieten.

Es wird eine thematische Serie im Amtsblatt des Landkreises geben, verschiedene digitale Angebote und einen Schnupperkurs zum Waldbaden am 09.10.2020. Anmeldungen werden unter 036691 – 70810 entgegengenommen.

Weitere Informationen werden ab Ende September auf der Internetseite des Landkreises [www.saaleholzlandkreis.de](http://www.saaleholzlandkreis.de) zur Verfügung gestellt.