

## Kein Blitz aus heiterem Himmel

**Schlaganfall ist das Schwerpunktthema Gesundheitstag am 15. März im Kurmittelhaus in Bad Klosterlausnitz**

**Eisenberg.** Bereits das dritte Mal in Folge findet am Mittwoch, dem 15. März, der Gesundheitstag des Landkreises im Kurmittelhaus in Bad Klosterlausnitz statt. Das Gesundheitsamt organisiert gemeinsam mit dem Kur- und Gesundheitszentrum Bad Klosterlausnitz GmbH und vielen weiteren Akteuren diesen Tag.

Das Schwerpunktthema heißt in diesem Jahr „Schlaganfall“. Vorträge, Schnupperkurse und Informationsstände beschäftigen sich mit Vorboten, Symptomen, erster Hilfe und dem Verhindern von Risikofaktoren dieser plötzlich auftretenden Durchblutungsstörung im Gehirn.

Um 13.30 Uhr beginnt eine Vortragsreihe (im Vortragsraum der Moritz Klinik) mit Informationen zu Risikofaktoren von Schlaganfall und vorbeugenden Maßnahmen durch den leitenden Arzt der Neurologie des Ambulanten Rehasentrums Jena, Prof. Dr. med. Ottmar Leidner. Weiter geht es mit dem Thema „Schlaganfall – vorbeugen durch Ernährung“ und der Referentin Judith Schlegel, Dipl.-Trophologin an der Celenus Algos Fachklinik, sowie Dr. Mathias Nitsch, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin / Rheumatologie am Waldkrankhaus „Rudolf Elle“ in Eisenberg mit dem Thema „Erkennen von Vorboten und Erste Hilfe bei Schlaganfall“.

In den Räumlichkeiten des Kurmittelhauses warten Gesundheitsexperten, Krankenkassen und Selbsthilfegruppen auf die Besucher. Auch die 2016 neu gegründete Selbsthilfegruppe „Aphasie und Schlaganfall im Saale-Holzland-Kreis“ informieren über ihre Arbeit. Das ambulante Rehasentrum der Gräflichen Kliniken aus Jena führt Tests zum Kognitiven Training durch, und der Verein Diabetiker Thüringen e.V. bietet Blutzuckermessung sowie einen Diabetes-Risikotest an.

Die neue Hausarztpraxis der RE Ostthüringer Polikliniken öffnet zum Gesundheitstag ihre Türen im Kurmittelhaus. Die Allgemeinärztin Christiane Fiedler und ihr Team stellen sich den Patienten vor.

Neben Vorträgen und Informationsständen sind Besucher eingeladen, aktiv zu werden und Möglichkeiten zur Vorbeugung von Erkrankungen auszuprobieren. Der Schnupperkurs Tai-Chi-Chigong, Sanfte Fitness mit Elementen aus dem orientalischen Tanz und Bewegungsübungen mit Alltagsgegenständen werden im Gymnastikraum des Kurmittelhauses durchgeführt. Wer etwas mehr Ruhe im Alltag sucht, kann sich bei dem Kurs „Progressive Muskelentspannung (PMR)“ versuchen. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr vor dem Haupteingang des Kurmittelhauses.



*Dr. Mathias Nitsch*



*Das Infomobil der Verbraucherzentrale Erfurt vor dem Kurmittelhaus in Bad Klosterlausnitz (hier bei einem der bisherigen Gesundheitstage) wird auch am 15.03.2017 wieder mit dabei sein.*

In der Celenus Algos Fachklinik startet außerdem um 16 Uhr ein Schnupperkurs zur Wassergymnastik. Bereits zu einer festen Größe des Gesundheitstages ist das Infomobil der Verbraucherzentrale geworden und wird auch in diesem Jahr zu Lebensmitteln und Ernährung informieren.

Weitere Informationen zum Ablauf stehen auf der Internetseite des Landkreises [www.saaleholzlandkreis.de](http://www.saaleholzlandkreis.de) → Aktuelles und Presse.