



Psychiatriekoordination
Saale-Holzland-Kreis

Aufruf zur Beteiligung an der Woche der Seelischen Gesundheit 2025 im Saale-Holzland-Kreis

„Psychisch fit in die Zukunft!“ – Aktionswoche zur Förderung der seelischen Gesundheit

Der Gemeindepsychiatrische Verbund des Saale-Holzland-Kreises hat einstimmig die Gründung einer Arbeitsgruppe zur jährlichen Woche der seelischen Gesundheit beschlossen. Für dieses Jahr ist die Arbeitsgruppe auf der Suche nach engagierten Partnern, die mit ihren Ideen und Angeboten die diesjährige Aktionswoche bereichern möchten. Alle Institutionen, Unternehmen, Vereine sowie Selbsthilfevertreter sind herzlich eingeladen, sich mit einem Beitrag an der Themenwoche im SHK vom 18.10.2025 bis 25.10.2025 zu beteiligen.

Wer sich aktiv einbringen möchte, wird gebeten, das bereitgestellte Formular **bis zum 15. Mai 2025 auszufüllen** und an die E-Mail-Adresse psychiatriekoordination@lrashk.thueringen.de zu senden. Die Rückmeldungen sind wichtig, um eine informative Programmübersicht zu erstellen.

Im Oktober 2025 steht im Saale-Holzland-Kreis und deutschlandweit die Aktionswoche der seelischen Gesundheit unter dem Motto „Psychisch fit in die Zukunft!“ an. In dieser Woche wird erneut auf die Bedeutung psychischer Gesundheit und Resilienz hingewiesen, insbesondere im Hinblick auf die Herausforderungen, die die Zukunft mit sich bringt. Angesichts der fortschreitenden gesellschaftlichen Veränderungen und der anhaltenden psychischen Belastungen ist es mehr denn je wichtig, sich mit der seelischen Gesundheit auseinanderzusetzen.

Die Woche der seelischen Gesundheit will darauf aufmerksam machen, wie wichtig es ist, Resilienz, Zuversicht und Flexibilität zu fördern. Dies betrifft alle Altersgruppen, insbesondere jedoch junge Menschen, die besonders anfällig für psychische Krisen sind. Sie brauchen Unterstützung, um in einer zunehmend komplexen Welt kreative und innovative Lösungen zu entwickeln und gesund in die Zukunft zu gehen.

Gemeinsam können wir einen wichtigen Beitrag dazu leisten, dass unsere Gesellschaft gestärkt und psychisch fit in die Zukunft geht!

Kontakt:

Psychiatriekoordination

E-Mail: psychiatriekoordination@lrashk.thueringen.de

Telefon: 036691-70810

Web: www.saaleholzlandkreis.de

Machen Sie mit und gestalten Sie eine zukunftsfähige, psychisch gesunde Gesellschaft!