

MENTAL HEALTH MATTERS
ONLINE-VORTRAGSREIHE



LAKOST

Landeskontaktstelle für
Selbsthilfe Thüringen e.V.

TERMINE UND THEMEN:

FR. 11.10.24	DI. 15.10.24	MI. 16.10.24	DO. 17.10.24
DEPRESSIONEN	RESILIENZ	ESSSTÖRUNGEN	SUCHT
17:00 UHR	17:00 UHR	16:00 UHR	16:00 UHR
REFERENTIN: NORA FIELING	REFERENT: ATTILA WETT	REFERENTIN: DR. MED. JULIA MURR (UNI JENA)	REFERENTIN: NADIN HELBIG (TLS E.V.)

Wir laden Euch herzlich zu unserer Online-Vortragsreihe “Mental Health Matters”, die sich mit verschiedenen Themen der psychischen Gesundheit befasst, ein.

Du bist selbst betroffen oder kennst jemanden in Deinem Umfeld, den eines der Themen betrifft? Du möchtest mehr darüber erfahren und wissen, wie es anderen damit geht? An allen Abenden wird es Zeit für Fragen und Austausch geben.

Freut Euch auf inspirierende Vorträge, interaktive Workshops und wertvolle Diskussionen.

Melde Dich kostenfrei an und sei dabei.
Wir freuen uns auf Deine Teilnahme.

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG UNTER:
www.selbsthilfethueringen.de



SCAN ME