

## **Beratung und Unterstützung im Saale-Holzland-Kreis**

Häusliche Quarantäne und Schutzmaßnahmen während der Corona-Pandemie stellen jeden von uns vor schwierige Situationen im Alltag, in der Familie und im Beruf. Wenn Sie in dieser schwierigen Zeit Hilfe und Unterstützung brauchen, sind wir telefonisch weiterhin für Sie da. Rufen Sie uns an!

***Bleiben Sie gesund!***

### **Nachfolgend eine Übersicht über telefonische Beratungs- und Hilfsangebote**

#### **Corona-Bürger-Hotline**

Tel.: 0361 75 049049 (montags-freitags 8:00 – 20:00 Uhr)

#### **Hotline des Thüringer Landesamtes für Verbraucherschutz**

Tel.: 0361 57-3815099

#### **TelefonSeelsorge**

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222 (rund um die Uhr)

#### **Gesundheitsamt / Sozialpsychiatrischer Dienst**

Tel.: 036691 70-894 (montags-donnerstags 8:00 – 16:00 Uhr u. freitags 8:00 – 12:00 Uhr)

Fax: 036691 70-895

E-Mail [ga@lrashk.thueringen.de](mailto:ga@lrashk.thueringen.de)

#### **Jugendamt**

Tel.: 036691 70-433 (dienstags 8:30 – 12:00 Uhr u. 13:30 – 15:30 Uhr)  
(donnerstags 8:30 – 12:00 Uhr u. 13:30 – 17:30 Uhr)

Fax: 036691 70-751

E-Mail [ja@lrashk.thueringen.de](mailto:ja@lrashk.thueringen.de)

#### **Sozialamt**

Tel.: 036691 70-632 (dienstags 8:30 – 12:00 Uhr u. 13:30 – 15:30 Uhr)  
(donnerstags 8:30 – 12:00 Uhr u. 13:30 – 17:30 Uhr)

Fax: 036691 70-750

E-Mail [sa@lrashk.thueringen.de](mailto:sa@lrashk.thueringen.de)

**Weitere Hilfs- und Unterstützungsangebote für Sie:**

## **Kinder, Jugendliche und Familien**

### **Kinder- und Jugendsorgentelefon**

Tel.: 0800 0080080 (rund um die Uhr)

### **Corona-Elterntelefon**

DRK-Kreisverband

Tel.: 03641 400-700 (montags-freitags 8:00 - 18:00 Uhr)

E-Mail [elterntelefon@drk-jena.de](mailto:elterntelefon@drk-jena.de)

### **Telefon- und Onlineberatung der Suchtberatungsstelle**

Wendepunkt e. V.

Tel.: 036691-572050

E-Mail [psbs@wendepunkt-ev.net](mailto:psbs@wendepunkt-ev.net)

### **Telefonberatung Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle**

AWO Hermsdorf

Tel.: 036601 25303 (dienstags 9:00 – 12:00 Uhr)

E-Mail [beratung@awo-shk.de](mailto:beratung@awo-shk.de)

### **Beratung bei häuslicher Gewalt**

Jenaer Frauenhaus e.V.

Tel.: 03641 449872 oder Notruf 0177 4787052

E-Mail: [post@frauenhaus-jena.de](mailto:post@frauenhaus-jena.de)

Frauenhaus Gera Liberare e.V.

Tel.: 0365 200549 oder Notruf 0365 51390

E-Mail: [Frauenhaus-Gera@web.de](mailto:Frauenhaus-Gera@web.de)

## **Senioren und pflegende Angehörige**

### **Silbertelefon für Senioren**

Silbernetz e.V.

Tel.: 0800 4 70 80 90 (täglich 8:00 – 22:00 Uhr)

### **Service Telefon für Fragen und Hilfsangebote**

AWO Eisenberg

Tel.: 036691 49421 oder 48427 (montags-freitags 8:30 – 11:30 Uhr)

E-Mail [a.mueller@awo-shk.de](mailto:a.mueller@awo-shk.de), [a.junge@awo-shk.de](mailto:a.junge@awo-shk.de)

### **Gespräche für pflegende Angehörige, welche ihre schwerstkranken, sterbenden Angehörigen zu Hause versorgen**

Diakoniezentrum Bethesda Eisenberg

Tel.: 036691 49828 oder 0160 7912625

Fax: 036691 49509

E-Mail [Antje.Amthor@jose.johanniter.de](mailto:Antje.Amthor@jose.johanniter.de)

### **Corona-Hilfe für pflegende Angehörige**

DRK-Kreisverband

Tel.: 03641 400-184 (montags-freitags 10:00 - 13:00 Uhr)

E-Mail [demenzhilfe@drk-jena.de](mailto:demenzhilfe@drk-jena.de)

### **Corona-Alltagshilfe für Senioren und Betroffene**

DRK-Kreisverband

Tel.: 03641 400-600 (montags-freitags 8:00 - 18:00 Uhr)

E-Mail [alltagshilfe@drk-jena.de](mailto:alltagshilfe@drk-jena.de)